



TACT & BIEN-ÊTRE

CENTRE DE FORMATION AU TOUCHER
DANS L'ACCOMPAGNEMENT, LA THÉRAPIE ET LE BIEN-ÊTRE.

RÉGION GRAND EST

3 rue du Duc de Guise – 54670 CUSTINES

grand-est@tact-formations.com - <http://grand-est.tact-formations.com>

*Former à des métiers qui placent la dimension psychocorporelle
au cœur de l'accompagnement de la personne*

FORMATION de SOMATOTHÉRAPEUTE et/ou de FORMATEUR-FORMATRICE

La *Somatothérapie* est une approche thérapeutique qui associe écoute verbale active du patient et travail sur le corps. Elle concerne toute personne, patient/e ou thérapeute, convaincue que le corps s'exprime de façon aussi pertinente que la tête et la raison. En effet, beaucoup ont vécu l'expérience de méthodes thérapeutiques verbales classiques qui les ont laissés/es sans véritable réponse. Dans ces cas-là, le corps peut venir en appui à ces tentatives de thérapie incomplètes ou insatisfaisantes.

La *formation de Formateur-Formatrice* est une formation à objectif pédagogique qui concerne la transmission et l'utilisation du toucher et du massage ainsi que la gestion de leurs effets dans le domaine du bien-être, de l'accompagnement, de la relation d'aide et de la thérapie.

Amenant à s'adresser à toutes sortes de groupes dans des circonstances variées, l'apprentissage des Formateurs-Formatrices nécessite des acquisitions techniques, relationnelles et psychologiques pointues analogues à celles des Somatothérapeutes qui viennent s'ajouter aux apprentissages spécifiques des techniques d'animation et des contenus de formation.

Ceci explique pourquoi ces la formation de Somatothérapeute et celle de Formateur-Formatrice comportent une large part de tronc commun.

OBJECTIFS

Organisée sur 1 année + de 6 mois de stage, cette formation vous permettra de :

Pour les *Somatothérapeutes*,

- Développer un savoir-faire thérapeutique associant approche verbale et approche corporelle par le toucher
- Acquérir les éléments nécessaires à créer votre cabinet de Somatothérapie dans le but de recevoir une patientèle privée.

Pour les *Formateurs-Formatrices*,

- Développer votre potentiel de transmission de la technique du Toucher / Massage au sein d'un groupe et la compétence à gérer l'apprentissage et les réactions des participants/es
- Créer votre propre centre de formation ou intervenir en qualité de prestataire de service pour proposer des formations relatives au toucher à des groupes professionnels médico-psycho-sociaux-éducatifs, du secteur associatif, des entreprises..., ou à des personnes en recherche de reconversion dans le domaine du Bien-être.

DÉROULEMENT

1^{ère} année : 21 jours

- > **Tronc Commun** : 9 jours en résidentiel
- > **Option « SOMATOTHÉRAPEUTE »** : 9 jrs en résidentiel + 3 jours d'expérience de terrain
- > **Option « FORMATEUR-RICE »** : 9 jrs en résidentiel + 3 jours d'expérience de terrain

2^{ème} année : stage sur une période de 6 mois

- > **Option « SOMATOTHÉRAPEUTE »** : 3 jours de regroupement + travaux pratiques (séances individuelles à donner...)
- > **Option « FORMATEUR-RICE »** : 3 jours de regroupement + expérience de terrain (jours de formation à animer...)

DURÉE ET DATES DE LA FORMATION

En présentiel : 21 jours - 147 heures :

- 1^{ère} année : 12/10/18 - 12/06/19 (18 jours + *Exp. terrain)
- 2^{ème} année : à partir de septembre 2019 (3 jours + *Stage)

*Stage :

- 1^{ère} année : 3 jours d'expérience sur le terrain
- 2^{ème} année : - Somatothérapeute : 20 séances à donner
- Formateur- Formatrice : 10 jrs en situation

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- un parcours individualisé prenant appui sur la dynamique du groupe
- l'accompagnement personnalisé du stagiaire

PUBLIC

Toute personne en recherche de formation certifiante pour intégrer le Toucher dans l'*Accompagnement individuel*, la *Relation d'aide* et/ou la *Formation*, en activité principale ou secondaire, ou qui souhaite l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle

PRÉREQUIS

- Avoir suivi et validé la formation de Somatopraticien - Somatopraticienne
- Lettre de motivation
- Entretien d'admission

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Co-construction du programme de formation incluant des matières techniques et théoriques : travail corporel et émotionnel ; contenus psychologiques et psychothérapeutiques ; préparation à l'installation professionnelle ou à l'intégration dans la pratique professionnelle
- Implication personnelle des stagiaires et des formateurs au sein du groupe dans un objectif d'analyse didactique des vécus
- Respect du rythme et des potentialités différentes de chaque stagiaire.

TARIF*

Formation complète : 3705 €

- 1^{ère} année : 2925 €
- 2^{ème} année (stage 6 mois) : 780 €

Formation complète – financement personnel : 2850 €

- 1^{ère} année : 2250 €
- 2^{ème} année (stage 6 mois) : 600 €

* Non compris :

- l'hébergement et les déplacements
- En 1^{ère} année : 5 séances individuelles de Somatothérapie à recevoir au prix de 50 euros

INTERVENANTS

Patrick LENNERTZ, Coordinateur, formateur TAcT & Bien-être, Somatothérapeute
Christine WATRIN, formatrice TAcT & Bien-être, Somatothérapeute
Autres formateurs et praticiens spécialisés.

LIEU

En Grand Est ou dans les Hauts-de-France, en fonction de l'origine des participants.
(En 2017-18, en Grand Est : Gîte « Du Coq à l'Âne » 57365 Flévy www.gite-ducoqalane.com)

CONTACT

Patrick LENNERTZ - 06 18 39 78 06 – patrick.lennertz@tact-formations.com (organisation et contenu pédagogiques)
Christine WATRIN – 06 72 44 99 75 – christine.watrin@tact.formations.com (organisation pratique et inscriptions)

PROGRAMME

1^{ère} ANNÉE

1) Technique de massage :

- La main du praticien / de la praticienne
- Être présent / présente et faire corps avec le massé
- Favoriser le dialogue avec soi-même
- Éveiller l'expression libre
- Accueil et décodage de l'émotion
- Accompagnement de la souffrance

2) Théorie :

- Approfondissement des fondamentaux de la psychanalyse (pulsion, refoulement, transfert...)
- Psychopathologie ; les psychoses, les névroses, les états-limites, les perversions ; Pathologies familiales et sociales
- Stress, burn-out, dépression ; Les somatisations (fibromyalgie, spasmophilie, maladies de la peau...)
- Les émotions ; La communication
- Psychologie différentielle
- Approche systémique en thérapie et en animation
- La posture du thérapeute ; L'« érogenèse contenante »
- La supervision individuelle et de groupe
- Lectures d'auteurs et d'ouvrages de référence

3) Séance individuelle :

- Approfondissement technique d'entretien
- Mises en situation en groupe ; en duo.

4) Supports médiatiques : Visionnage de films, vidéos, autres media

5) Supervision en groupe

6) Expérience de terrain :

- Expérience de terrain de 3 jours (entre le 15 mars et le 05 mai ou période antérieure à convenir) :
 - projet d'accompagnement individuel en contexte institutionnel, social, thérapeutique (seul ou en équipe)
 - rédaction de comptes rendus suivis de supervision collective

2^{ème} ANNÉE (Stage sur 6 mois)

1) Regroupements : 3 jours de regroupement dont 1 jour de début, 1 jour à mi-parcours, 1 jour de certification devant jury.

2) Pratique professionnelle : 20 séances de somatothérapie à donner + rédaction de comptes rendus + 5 heures de supervision

3) Synthèse théorique : rédaction d'1 étude de cas documentée + 3 heures de supervision

ÉVALUATION – VALIDATION

Évaluation de fin de formation lors du dernier jour de formation de la 1^{ère} année, devant un jury.
Certification à l'issue du stage. Attribution du certificat de « Somatothérapeute ».

CALENDRIER

1 ^{ère} Promotion 2018-2019	
2018	Vendredi – Samedi Dimanche
Octobre	12 – 13 - 14
Novembre	09 - 10 - 11
Décembre	07 – 08 - 09
2019	
Février	08 – 09 - 10
Avril	12 - 13 - 14
Juin	08 - 09 - 10
Stage	
À partir de septembre 2019	

PROGRAMME

1^{ère} ANNÉE

1) Technique de massage :

Formation technique à l'apprentissage du massage et du toucher en tous contextes
Éveiller l'expression libre des intervenants et des bénéficiaires

2) Théorie :

Approfondissement des fondamentaux de la psychanalyse (pulsion, refoulement, transfert...)
Psychopathologie ; les psychoses, les névroses, les états-limites, les perversions ; Pathologies familiales et sociales
Stress, burn-out, dépression ; Les somatisations (fibromyalgie, spasmophilie, maladies de la peau...)
Les émotions ; La communication
Psychologie différentielle
Approche systémique en thérapie et en animation
La posture du thérapeute ; L'« érogenèse contenante »
La supervision individuelle et de groupe
Lectures d'auteurs et d'ouvrages de référence

3) Animation :

- Connaissance et familiarisation avec les différentes sortes de publics rencontrés en formation
- Mises en situation d'apprentissage technique du massage et du toucher adapté à tous contextes
- Gestion des aspects relationnels en formation et animation de groupe
- Accueil et décodage des émotions
- Situations problématiques et accompagnement de la souffrance

4) Supports médiatiques : Visionnage de films, vidéos, autres media + animation de débats

5) Supervision en groupe

6) Expérience de terrain :

Expérience de terrain de 3 jours (entre le 15 mars et le 05 mai ou période antérieure à convenir) :
- projet d'accompagnement individuel en contexte institutionnel, social, thérapeutique (seul ou en équipe)
- rédaction de comptes rendus suivis de supervision collective

2^{ème} ANNÉE (Stage sur 6 mois)

1) **Regroupements** : 3 jours de regroupement dont 1 jour de début, 1 jour à mi-parcours, 1 jour de certification devant jury.

2) **Pratique professionnelle** : 10 jours de formation minimum à donner (dans 3 structures différentes minimum : ex : formation Niveau 1 et 2 TAcT & Bien-être ; formation continue du personnel du secteur sanitaire ; formation continue de professionnels du secteur social ou éducatif + préparations et les bilans de ces interventions + 5 heures de supervision

3) **Synthèse théorique** : rédaction d'1 étude de cas documentée ou d'1 article à partir d'une problématique ou d'un thème en rapport avec les formations données + 3 heures de supervision

ÉVALUATION – VALIDATION

Évaluation de fin de formation lors du dernier jour de formation de la 1^{ère} année, devant un jury.
Certification à l'issue du stage. Attribution du certificat de « Formateur - Formatrice ».

CALENDRIER

1 ^{ère} Promotion 2018-2019	
2018	Vendredi – Samedi Dimanche
Octobre	12 – 13 - 14
Novembre	09 - 10 - 11
Décembre	07 – 08 - 09
2019	
Janvier	11 – 12 - 13
Mars	08 - 09- 10
Mai	10- 11 - 12
Stage	
À partir de septembre 2019	