



TAcT & BIEN-ÊTRE

CENTRE DE FORMATION AU TOUCHER
DANS L'ACCOMPAGNEMENT, LA THÉRAPIE ET LE BIEN-ÊTRE.

RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

tact-formations.hauts-de-france@outlook.fr - <http://hauts-de-france.tact-formations.com>

*Former à des métiers qui placent la dimension psychocorporelle
au cœur de l'accompagnement de la personne*

Le Toucher Bien-être : un outil relationnel pour accompagner et soigner

Aujourd'hui, les soignants qui accompagnent des personnes en souffrance (maladie, handicap, fin de vie...) ou en difficulté (enfants, adolescents, adultes) éprouvent le besoin d'engager une relation plus humaine, prenant en compte la personne dans sa globalité somato-psychique, émotionnelle et relationnelle, et recherchent des formations répondant à ces besoins.

Parallèlement, au-delà des soins techniques dont elles font l'objet, les personnes accompagnées attendent davantage d'humanité et de souci de leur bien-être de la part des soignants.

Le Toucher Bien-être répond à cette demande : il permet d'instaurer une relation différente où le patient devient le sujet d'une attention de qualité. Auxiliaire privilégié de l'accompagnement et des actes techniques quotidiens, prodigué par des soignants attentifs et chaleureux, le Toucher Bien-être procure un indispensable sentiment de sécurité et aide chaque patient à retrouver estime de soi et confiance en l'autre et en la vie.

Pour répondre à ces nouveaux besoins, le « Centre de Formation TAcT & Bien-être en Hauts-de-France » propose une formation courte (2 modules de 4 jours) s'adressant aux personnels en activité.

PUBLIC CONCERNÉ

- Personnels de structures d'accueil et de soin de personnes âgées, handicapées, atteintes par la maladie, en fin de vie...
- Intervenant à domicile auprès de personne à mobilité réduite, fragilisées, dépendantes...
- Assistantes maternelles, Éducateurs de jeunes enfants, animateurs, Éducateurs spécialisés...
- Écoles de formation aux soins infirmiers, écoles de travail social, d'éducateurs, Missions locales...
- Bénévoles accompagnant des personnes en difficulté sociale, en détresse physique et psychique...

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

À l'issue de cette formation, le/la stagiaire sera capable de :

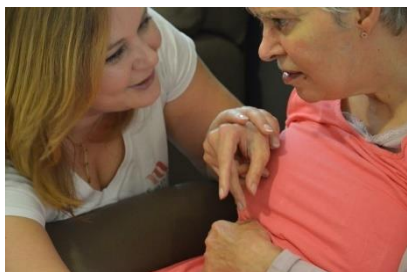
- Comprendre l'importance du toucher pour le maintien de l'intégrité somato-psychique et émotionnelle de la personne accompagnée.
- Faire le point sur sa propre façon d'appréhender le toucher.
- Repérer les besoins relationnels, apprendre à accueillir et gérer les émotions, poser des limites.
- Se familiariser avec le Toucher Bien-être, s'y initier et l'utiliser efficacement au quotidien.
- Utiliser le Toucher Bien-être de façon pertinente et adaptée auprès des personnes dans le cadre spécifique de son activité professionnelle.
- Mettre en place des séances de relaxation par le Toucher Bien-être.
- Connaître les précautions et contre-indications, au plan physique et émotionnel.
- Prendre en compte
 - > les problématiques fondamentales de chaque patient : angoisse d'abandon, dépression, deuils...
 - > les aspects culturels et systémiques : influences de l'éducation, de la famille, du milieu en général...
- Partager son expérience et les résultats avec les autres membres de l'équipe et les responsables.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Modules interactifs et expérientiels durant lesquels le/la stagiaire est mis/e en situation de mieux comprendre l'impact du toucher dans la relation grâce à l'alternance d'exercices pratiques et l'invitation régulière à partager les vécus, à repérer, écouter et analyser ses ressentis.

Les références théoriques s'appuient sur des auteurs tels que J. Bowlby, F. Dolto, D. Winnicott... et sur C. Camilli.



Module 1

Le Toucher Bien-être : un outil relationnel pour accompagner et soigner :

- ✓ Ses particularités
- ✓ Initiation aux bases techniques

PROGRAMME

- L'impact du toucher sur l'enfant, l'adulte, la personne âgée ; l'effet sur la peau ; l'action des neurotransmetteurs ; la mémoire du corps ; l'image de soi, ses troubles et ses déficiences ; le schéma corporel ; la place du toucher dans la communication ; les résistances au toucher...
- Les besoins de la personne accompagnée : besoin d'attention, de sécurité, d'être touchée ; notion d'espace vital, les différentes distances.
- Apprentissage des bases techniques du Toucher Bien-être : la présence, l'écoute de l'autre, le contact, les mouvements, la respiration, le rythme... Démonstrations, applications, partages d'expériences...
- Prendre soin de l'autre : organiser le confort du patient, l'ambiance du lieu ; le matériel ; la musique...

PRÉREQUIS

Aucun prérequis exigé. L'intégration de la méthode et de la technique repose sur une pédagogie expérientielle qui sollicite une implication globale, corporelle, émotionnelle et mentale, du/de la stagiaire

DURÉE

Formation de 4 journées (28h)

DATES

À déterminer

LIEU

Dans votre établissement

TARIF (montants TTC)

En **Intra**, pour un nombre minimum de 6 participants : prix sur demande.
(Pour information, prix individuel en **Inter** : par participant : 640 € ou 448 € en financement personnel)

Centre de formation référencé sur Datadock.

Le référencement vous donne la possibilité de présenter un dossier de demande de financement pour nos formations auprès de votre OPCA.

INTERVENANTS

Patrick LENNERTZ : Formateur TAcT & Bien-être - Somatothérapeute - Accompagnant Bien-être - Praticien en Massage Bien-être - Conseiller Conjugal

Autres formateurs TAcT & Bien-être

VALIDATION

Remise d'une attestation de participation.



Module 2

Le Toucher Bien-être : un outil relationnel pour accompagner et soigner :

- ✓ Apprentissage technique
- ✓ Applications professionnelles générales

PROGRAMME

À partir des expériences professionnelles et des réflexions du/de la stagiaire, donner des outils pour

- Enrichir son savoir-faire dans le contact avec les patients :
 - En technique du Toucher Bien-être : affiner sa sensibilité tactile, adapter son toucher en fonction des différentes personnes et situations
 - Dans la relation : stimuler l'expression, l'ouverture, l'interactivité, la créativité ; susciter la confiance
 - Dans les situations pénibles ou conflictuelles : apprendre à se calmer, à se détendre, à prendre du recul
 - Dans le domaine de la bienveillance : enrichir le toucher par la parole, le regard...
- Favoriser son équilibre et son propre bien-être :
 - Comment gérer sa souffrance de soignant ?
 - Comment trouver joie et satisfaction dans les accompagnements difficiles ?
 - Comment rapporter ses résultats au sein de son équipe
- Place du toucher dans l'exercice professionnel : éthique et déontologie, la juste distance, le réconfort.

PRÉREQUIS

Avoir suivi le Module 1

DURÉE

Formation de 4 journées (28h)

DATES

À déterminer

LIEU

Dans votre établissement

TARIF (montants TTC)

En **Intra**, pour un nombre minimum de 6 participants : prix sur demande.

(Pour information, prix individuel en **Inter** : par participant : 640 € ou 448 € en financement personnel)

Centre de formation référencé sur Datadock.

Le référencement vous donne la possibilité de présenter un dossier de demande de financement pour nos formations auprès de votre OPCA.

INTERVENANTS

Patrick LENNERTZ : Formateur TACT & Bien-être - Somatothérapeute - Accompagnant Bien-être - Praticien en Massage Bien-être - Conseiller Conjugal

Autres formateurs TACT & Bien-être

VALIDATION

Remise d'une attestation de participation.