



TACT & BIEN-ÊTRE

CENTRE DE FORMATION AU TOUCHER
DANS L'ACCOMPAGNEMENT, LA THÉRAPIE & LE BIEN-ÊTRE

RÉGION GRAND EST

3 rue du Duc de Guise – 54670 CUSTINES

grand-est@tact-formations.com - <http://grand-est.tact-formations.com>

*Former à des métiers qui placent la dimension psychocorporelle
au cœur de l'accompagnement de la personne*

FORMATION de SOMATOPRATICIEN-SOMATOPRATICIENNE

Une séance de Massage Bien-être ou une intervention d'Accompagnement Bien-être est souvent l'occasion pour leur bénéficiaire d'exprimer des émotions et des difficultés que le Praticien en Massage Bien-être ou l'Accompagnant Bien-être n'a généralement pas le temps suffisant ni la formation pour aider efficacement la personne à mieux les gérer.

La formation de « Somatopraticien / Somatopraticienne » proposée par **TACT & Bien-être** répond à cette situation. Elle va permettre au Praticien et à l'Accompagnant de ne plus se trouver démuni face au vécu des personnes et à leur besoin d'écoute et de soutien.

Pour les Praticiens qui voudront aller plus loin, elle constitue aussi la 1^{ère} étape de la formation de Somatothérapeute : de nombreux et précieux éléments constitutifs de l'écoute active et de l'accompagnement des personnes vont être expérimentés et progressivement acquis au départ des expériences vécues et de leur analyse ainsi que de nombreuses mises en situation.

OBJECTIFS

Organisée sur un cursus de 1 année, cette formation vous spécialisera en une pratique éprouvée d'accompagnement et de relation d'aide incluant le toucher/massage et vous donnera les outils indispensables pour :

> **Créer et développer votre propre activité de Somatopraticien – Somatopraticienne** en cabinet privé ou en secteur médico-psycho-social et éducatif.

DÉROULEMENT

5 sessions de 3 jours
(ou 6 sessions de 2 jours + 1 session de 3 jours)

DURÉE ET DATES DE LA FORMATION

15 jours - 105 heures : de janvier à décembre 2020

ÉTAPE PRÉPARATOIRE

Cette formation est une étape préparatoire aux formations de :

- Formateur – Formatrice de Praticien/ne Bien-être (Niveau 2)
- Somatothérapeute
- Formateur – Formatrice spécialisé/e en Toucher/Massage (auprès de tous professionnels médico-psycho-sociaux-éducatifs)

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- un parcours individualisé prenant appui sur la dynamique du groupe
- l'accompagnement personnalisé du stagiaire

PUBLIC

Toute personne en recherche de formation certifiante pour intégrer le Toucher dans l'*Accompagnement individuel* et la *Relation d'aide* en activité principale ou secondaire, ou qui souhaite l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle

PRÉREQUIS

- Avoir suivi et validé la formation de « Praticien/Praticienne Bien-être ».
- Lettre de motivation
- Entretien d'admission

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Co-construction du programme de formation incluant des matières techniques et théoriques : travail corporel et émotionnel ; contenus psychologiques et psychothérapeutiques ; préparation à l'installation professionnelle ou à l'intégration dans la pratique professionnelle
- Implication personnelle des stagiaires et des formateurs au sein du groupe dans un objectif d'analyse didactique des vécus
- Respect du rythme et des potentialités différentes de chaque stagiaire

TARIF*

15 jours : 2535 € - en financement personnel : 1950 €

* Non compris : quelques livres (max. 100 euros), frais de déplacement et d'hébergement éventuel

INTERVENANTS

Patrick LENNERTZ, Coordinateur, formateur TAcT & Bien-être, Somatothérapeute

Christine WATRIN, formatrice TAcT & Bien-être, Somatothérapeute

Autres formateurs et praticiens spécialisés.

LIEU

À préciser

CONTACT

Patrick LENNERTZ - 06 18 39 78 06 – patricklennertz@hotmail.com (organisation et contenu pédagogiques)

Christine WATRIN – 06 72 44 99 75 – christine.watrin@tact.formations.com (organisation pratique et inscriptions)

PROGRAMME

1) Technique de massage :

Perfectionnement de la technique de massage : étendre son expérience de *masseur/masseuse* et de *massé/massée* pour une meilleure connaissance de soi, pour apprendre à rentrer en contact non verbal avec l'autre.
 Centration sur le vécu et les réactions du massé ; communication verbale/consciente et non verbale/inconsciente.
 Publics spécifiques : enfants, personnes âgées, femmes enceintes, personnes malades, opérées, en fin de vie...

2) Théorie :

Connaissance de soi : ce qui favorise et ce qui fait obstacle. Fonctionnement de l'inconscient. Concepts fondamentaux de la psychanalyse.
 Développement psychoaffectif et sexuel de l'enfant ; Éthologie, neurosciences.
 Les émotions ; La communication.
 Lecture individuelle et en groupe d'ouvrages de référence.
 Technique d'entretien.
 Évaluation formative.

3) Séance individuelle : Mises en situation en groupe ; en duo.

4) Vie professionnelle :

Installation professionnelle de Somatopraticien/ne : projet, faisabilité, accompagnement ; aspects sociaux, juridiques, financiers.
 Publicité, communication, collaborations.

5) Dynamique de groupe / Histoire de vie :

Histoire de vie ; Travail en groupe.

6) Travaux hors présentiel :

3 séances d'accompagnement individuel en qualité de Somatopraticien – Somatopraticienne.

ÉVALUATION – VALIDATION

- Évaluation continue par les formateurs et les stagiaires tout au long de l'année.
- Validation d'un écrit original d'analyse d'histoire de vie personnelle.
- Évaluation par les formateurs des travaux hors présentiel.
- Épreuve de certification lors du dernier jour.
- Après finalisation positive des ponts précédents, remise du certificat de « Somatopraticien – Somatopraticienne » ou remise d'une attestation de présence listant les compétences acquises, en cours d'acquisition ou non acquises.)

CALENDRIER

2^{ème} Promotion	
Certification :	