



*Former à des métiers qui placent la dimension psychocorporelle
au cœur de l'accompagnement de la personne*

PRATICIEN / PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

à Rosselange (Thionville - Metz) 2020-2021

Rechercher un « mieux-vivre » pour soi-même et apporter un « mieux-être » à son entourage (familial, amical et professionnel) sont devenus des préoccupations primordiales dans le monde actuel.

Vous avez un projet de reconversion professionnelle dans le domaine du Bien-être ; vous êtes professionnel du soin ou de l'accompagnement dans le secteur médico-psycho-social et éducatif, soucieux d'une relation de qualité avec les personnes qui vous sont confiées... quel que soit votre métier ou votre formation initiale, si le toucher et/ou le massage vous attirent, si vous cherchez à les utiliser pour développer une véritable qualité d'écoute et de présence à l'autre, cette formation certifiante vous apportera les outils, le savoir-faire et le savoir-être indispensables.

OBJECTIFS

La formation de « Praticien/Praticienne Bien-être » vous spécialisera en une pratique psychocorporelle éprouvée dont la finalité est de permettre au client/patient de développer son sentiment d'exister ainsi que sa capacité à communiquer et à mieux gérer sa vie.

Elle vous donnera les outils indispensables pour :

- *développer un nouveau projet de service au sein de votre établissement ou de votre structure professionnelle,*

ou

- *créer et organiser votre propre entreprise d'offre de prestations de bien-être.*

CONTENU

NIVEAU 1 - TECHNIQUES DE BASE ET ASPECTS RELATIONNELS (12 JOURS)

Module 1 : TOUCHER / MASSAGE BIEN-ÊTRE : TECHNIQUE DE BASE

- Mouvements de base
- Respiration - Rythme
- Posture corporelle - Mobilité

Module 2 : TOUCHER - ÉMOTIONS – CONSCIENCE CORPORELLE

- Anatomie, physiologie
- Impact physique, neurologique, psychique et émotionnel du toucher
- Relation à soi-même et à l'autre
- Sensibilisation aux approches complémentaires de bien-être et de relaxation.

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Bien-être à recevoir.

PUBLIC :

Toute personne en recherche de formation certifiante pour pratiquer le Toucher dans l'Accompagnement ou le Massage Bien-être en activité principale ou accessoire, ou qui souhaite l'intégrer dans sa pratique professionnelle habituelle.

PRÉREQUIS :

Avoir participé à un atelier de découverte de Toucher/Massage Bien-être organisé par TACT & Bien-être Formations.

MÉTHODOLOGIE :

- Apprentissage des techniques corporelles
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Mises en situations avec corrections interactives
- Mises en situations professionnelles
- Supports écrits
- Bibliographie

NIVEAU 2 - TECHNIQUES SPÉCIFIQUES ET ASPECTS PSYCHOLOGIQUES (12 JOURS)

Module 3 : TOUCHER / MASSAGE BIEN-ÊTRE - ÉCOUTE CORPORELLE

Communication non verbale
Vécu et amplification du schéma corporel

Module 4 : INITIATION A LA PSYCHOLOGIE, À LA COMMUNICATION, AUX ASPECTS RELATIONNELS DU TOUCHER

Notions de psychologie
Toucher et développement psychoaffectif de l'enfant
Gestion de stress
Neurosciences
Sensibilisation aux approches complémentaires de communication et de relations humaines

Hors présentiel : 2 séances individuelles de Toucher/Massage Bien-être à donner.

DURÉE ET DATES DE LA FORMATION :

36 jours - 252 h : du 25 septembre 2020 au 02 octobre 2021

- Niveau 1 : 10/09/20 – 08/01/21

- Niveau 2 : 29/01/21 – 22/05/21

- Niveau 3 : 04/06/21 – 02/10/21

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- un travail d'écoute, de réflexion et de construction personnelle indispensable pour une mise en pratique qualifiée, respectueuse et responsable.
- l'accompagnement individualisé du stagiaire.

NIVEAU 3 - POSTURE ET DÉMARCHE PROFESSIONNELLES (13 JOURS)

OPTION « ACCOMPAGNANT/E BIEN-ÊTRE »

Pour les professionnels de l'accompagnement et du soin dans le secteur médico-psycho-social-éducatif...

Module 5 :

GESTION DE LA SÉANCE

Toucher adapté au public institutionnel
Mises en situation
Pose du cadre professionnel



Module 6 :

CONTEXTE PROFESSIONNEL

Équipe, établissement, service, famille...
Projet de service incluant le toucher (soins, activités bien-être, salle éveil des sens...)

Travaux hors-présentiel : mise en place d'un projet de service incluant 10 séances de Toucher/Massage Bien-être à donner et 3 séances à recevoir.

Journée de certification.

OPTION « PRATICIEN/NE EN MASSAGE BIEN-ÊTRE »

Pour les personnes souhaitant créer ou développer leur entreprise : activité libérale, micro-entreprise, portage salarial...

Module 5 :

GESTION DE LA SÉANCE

Pose du cadre professionnel
Conduite de la séance
Mises en situation



Module 6 :

CONTEXTE ET POSTURE PROFESSIONNELS

Projet - Démarche - Installation professionnelle

Travaux hors-présentiel : 7 séances de Toucher/Massage Bien-être à donner et 3 séances à recevoir.

Journée de certification.

ÉVALUATIONS ET VALIDATION

Auto-évaluation continue à partir du « Livret du stagiaire ».

Niveau 1 et niveau 2 :

Évaluations pratiques et théoriques intermédiaires à l'issue de chaque module.

À l'issue du niveau 1 et du niveau 2 : remise d'une attestation de présence listant les compétences acquises, en cours d'acquisition ou non acquises.

Niveau 3 :

Évaluations par les formateurs des travaux hors présentiel.

Épreuve de certification lors du dernier jour de formation, devant un jury.

À l'issue du niveau 3 : sur délibération du jury, remise du certificat « Accompagnant / Accompagnante Bien-être » ou « Praticien / Praticienne en Massage Bien-être ».

INTERVENANTS

Laurence ANTONUCCI : Formatrice TACT & Bien-être - Somatopraticienne - Praticienne en Massage Bien-être - Accompagnante Bien-être

Christine WATRIN : Formatrice TACT & Bien-être - Somatothérapeute - Praticienne en Massage Bien-être – Accompagnante Bien-être – Aide-soignante

TARIF*

Formation complète : 4650 €

- Niveau 1 : 1500 €

- Niveau 2 : 1500 €

- Niveau 3 : 1650 €

Formation complète – financement personnel : 3610 €

- Niveau 1 : 1170 €

- Niveau 2 : 1170 €

- Niveau 3 : 1270 €

*Non compris les travaux personnels (5 séances à recevoir au tarif de 50 € chacune)

LIEU

Toutes les dates du niveau I sont organisées au Centre Nat'Masté - 25 cité Jamailles – 57780 Rosselange.

Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits, des dates pour niveau II et niveau III seront programmées à Rosselange. Si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant, les stagiaires seront orientés s'ils le souhaitent vers le Centre de Custines (proche Nancy) pour continuer le niveau II ainsi que le niveau III et ainsi accéder à la certification.

CONTACT

Secrétariat 07 55 62 57 54 – grand-est@tact-formations.com
 Laurence ANTONUCCI – 07 55 62 57 54 - laurence.antonucci@outlook.fr
 Christine WATRIN - 06 72 44 99 75 – christinewatrin@hotmail.fr

2/4

CALENDRIER GRAND EST 2020-2021 à Rosselange

1^e promotion 2020-21 : Praticien Bien-être

NIVEAU 1		
2020 - 2021	Jeudi	Vendredi
Septembre	10	11
Octobre	01	02
Octobre	29	30
Novembre	12	13
Décembre	03	04
Janvier	07	08
NIVEAU 2		
2020	Vendredi	Samedi
Janvier	29	30
Février	12	13
Mars	12	13
Avril	02	03
Avril	23	24
Mai	21	22
NIVEAU 3		
Juin	04	05
Juin	18	19
Juillet	02	03
Septembre	03	04
Septembre	17	18
Octobre	01	02
CERTIFICATION : à déterminer		

Horaire : 8h30-12h00 / 13h30-16h30

3/4

MODULES COMPLÉMENTAIRES

- Accompagnant Bien-être :
 - Développer et proposer un projet de service (2 jours)
 - Animer des ateliers Bien-être en milieu institutionnel (2 jours)
- Praticien en Massage Bien-être :
 - Définir et développer son projet d'installation (2 + 1 jours)
 - Animer des ateliers Bien-Être (2 jours)
- Petite enfance :
 - Animer des ateliers Bien-être parents-enfants (2 + 1 jours)
 - Animer des ateliers d'apprentissage du Massage Bien-être pour les bébés (2 + 1 jours)